GBA GROUP

GBA Gesellschaft für Bioanalytik mbH · Goldtschmidtstr. 5 · 21073 Hamburg

VitaMoment GmbH

Barnerstraße 14 d
22765 Hamburg

DAkkS Deutsche Akkreditierungsstelle D-PL-14170-01-00

Unser Zeichen : HeMu
Datum : 17.11.2026

Prüfbericht 26054570 - 003

Probenbezeichnung	:	Post-Meno-Komplex
Kennzeichnung	:	Charge: 368.29052026
Auftraggeber-Nr.	:	keine
Verpackung	:	Fertigverpackung/Kunststoffgefäß
Probenmenge	:	3 x 58 g
Probentransport	:	Post
Eingang	:	30.10.2026
Eingangstemperatur	:	Raumtemperatur
Probenahme	:	durch den Einsender
Prüfbeginn / -ende	:	30.10.2026 / 17.11.2026

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die im Bericht beschriebenen Prüfgegenstände. Es wird keine Verantwortung für die Validität der Ergebnisse übernommen, sofern vom Kunden bereitgestellte Daten oder Informationen diese beeinflussen können. Vom Kunden bereitgestellte Daten sind gekennzeichnet. Das Laboratorium übernimmt keine Verantwortung für die Probenahme einschließlich Mindestmengen, sofern diese nicht durch Probenehmer eines zur GBA Group gehörenden Unternehmens oder in dessen Auftrag durchgeführt wurde. In diesem Fall gelten die Ergebnisse für die Probe wie erhalten. Ohne schriftliche Genehmigung des ausstellenden Unternehmens darf der Prüfbericht weder veröffentlicht noch auszugsweise vervielfältigt werden. Unsere AGB sind unter www.gba-group.com/agb einzusehen.

Dok.-Nr.: ML 510-01 # 2 V1 E, 511, 19.02.2026

GBA Gesellschaft für Bioanalytik mbH
Goldtschmidtstr. 5, 21073 Hamburg
Telefon +49 (0)40 797172-0
Fax +49 (0)40 797172-27
E-Mail gba-group@gba-group.de
www.gba-group.com

Sitz der Gesellschaft:
Hamburg
Handelsregister:
Hamburg HRB 42774
USt-Id.Nr. DE 118 554 138
St.-Nr. 47/723/00196
EORI-Nr. DE5400341000

Geschäftsführer:
Ralf Murzen,
Ole Borchert,
Alexander Kleinke,
Dr. Dominik Obeloer

seit 1989

Prüfbericht : 26054570 - 003
Probenbezeichnung : Post-Meno-Komplex

Untersuchungsergebnisse

Mikrobiologische Analytik	*Messwert*	*Einheit*
Gesamtkeimzahl	4,0 ·10^ 1 °°	KBE/ g
Hefen / Pilze		
Hefen	<10	KBE/ g
Schimmelpilze	<10	KBE/ g
Enterobacteriaceae	<10	KBE/ g
E. coli	<10	KBE/ g
Salmonellen	negativ	/ 25 g

Chemische/Physikalische Analytik	*Messwert*	*Einheit*	*Deklaration*	*± MU*	*MU Quelle*	*HG*
Blei	0,15	mg/kg		0,03	I	3
Cadmium	0,36	mg/kg		0,072	I	1
Quecksilber	<0,010	mg/kg			I	0,1
Arsen	<0,040	mg/kg			I	
PAK						
Benzo(a)anthracen	<1,0	µg/kg			I	
Chrysen	<1,0	µg/kg			I	
Benzo(b)fluoranthen	<1,0	µg/kg			I	
Benzo(a)pyren	<1,0	µg/kg			I	10
PAK Summe	nicht nachw.	µg/kg			I	50
Vitamin B2 (Riboflavin)	19,1	mg/Tagesportion	20	2,9	I	
Vitamin B1 (Thiamin)	32,8	mg/Tagesportion	25	6,6	I	
Niacin	50,8	mg/Tagesportion	40	7,6	I	
Pantothensäure	33	mg/Tagesportion	25	6,6	I	
Vitamin B6	13,9	mg/Tagesportion	10	2,8	I	
Ascorbinsäure	179	mg/Tagesportion	150	36	I	
Vitamin B12	119	µg/Tagesportion	100	42	I	
Folsäure	497	µg/Tagesportion	400	99	I	
Calcium	401	mg/Tagesportion	400	60	I	
Vitamin D3	30,3	µg/Tagesportion	25	4,5	I	
Jod	0,11	mg/kg		0,03	IV	
Gluten	<5,0	mg/kg			I	
Gewicht pro Darreichungsform	0,97	g		0,01	VII	
Tagesportion	2,0	Kapsel(n)				
Pyrrolizidinalkaloide						
Echimidin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Heliosupin-N-oxid	<10	µg/kg			III	

MU: Messunsicherheit, TM: Trockenmasse, <: Messwert kleiner der Berichtsgrenze, D: Deklaration gemäß Fertigverpackung, KS: Kundenspezifikation, HG: Höchstgehalt, ER: Entscheidungsregel, KBE: Koloniebildende Einheiten

Prüfbericht : 26054570 - 003
Probenbezeichnung : Post-Meno-Komplex

Chemische/Physikalische Analytik	*Messwert*	*Einheit*	*Deklaration*	*± MU*	*MU Quelle*	*HG*
Echimidin/Heliosupin, Summe	<10	µg/kg			III	
Echinatin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Europin	<10	µg/kg			III	
Europin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Heliotrin	<10	µg/kg			III	
Heliotrin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Integerrimin-N-oxid/Senecionin-N-oxid, Summe	<10	µg/kg			III	
Intermedin	<10	µg/kg			III	
Intermedin-N-oxid/Indicin-N-oxid, Summe	<10	µg/kg			III	
Lasiocarpin	<10	µg/kg			III	
Lasiocarpin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Lycopsamin/Indicin, Summe	<10	µg/kg			III	
Lycopsamin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Retrorsin/Usaramin, Summe	<10	µg/kg			III	
Retrorsin-N-oxid/Usaramin-N-oxid, Summe	<10	µg/kg			III	
Rinderin/Echinatin, Summe	<10	µg/kg			III	
Rinderin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Senecionin	<10	µg/kg			III	
Seneciphyllin	<10	µg/kg			III	
Seneciphyllin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Senecivernin/Integerrimin, Summe	<10	µg/kg			III	
Senecivernin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Senkirkin	<10	µg/kg			III	
Spartioidin	<10	µg/kg			III	
Spartioidin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Erucifolin	<10	µg/kg			III	
Erucifolin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Jacobin	<10	µg/kg			III	
Jacobin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Monocrotalin	<10	µg/kg			III	
Monocrotalin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Trichodesmin	<10	µg/kg			III	
Pyrrolizidinalkaloide, Summe BfR-28 / Ph. Eur. 2.8.26	nicht nachw.	µg/kg			III	
Pyrrolizidinalkaloide, Summe VO 2023/915	nicht nachw.	µg/kg			III	400

Höchstgehalte für Nahrungsergänzungsmittel nach VO (EU) 2023/915

Prüfbericht : 26054570 - 003
Probenbezeichnung : Post-Meno-Komplex

Beurteilung:
Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist gemäß unserer Erfahrungswerte unauffällig.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium, Quecksilber, Pyrrolizidinalkaloiden und PAK den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2; 2.4.10; 5.1.16).

Die Probe entspricht hinsichtlich der Ergebnisse der untersuchten Vitamine den Angaben auf der Fertigpackung (vgl. Leitliniendokument der Europäischen Kommission zu Toleranzen im Rahmen der Nährwertkennzeichnung in Nahrungsergänzungsmitteln vom Dezember 2012).

Hamburg, 17.11.2026

Dieser Prüfbericht wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.

Prüfbericht : 26054570 - 003
Probenbezeichnung : Post-Meno-Komplex

Methoden

Parameter	*Methode*	*ER*
Gesamtkeimzahl	DIN EN ISO 4833-2: 2022-05$^{a}{}_{0}$	m
Hefen / Pilze	BIOKAR Diagnostics, Symphony-Agar BM20208/BM19108: 2022-11^{a}; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 21527-1/-2 2008-11$_{0}$	m
Enterobacteriaceae	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09^{a}; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 21528-2 2017-07$_{0}$	m
E. coli	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09^{a}; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 16649-2 2001-07$_{0}$	m
Salmonellen	DIN EN ISO 6579-1: 2020-08$^{a}{}_{0}$	m
Blei	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04$^{a}{}_{00}$	y
Cadmium	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04$^{a}{}_{00}$	y
Quecksilber	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04$^{a}{}_{00}$	y
Arsen	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04$^{a}{}_{00}$	y
Aufschluss/Druck	§ 64 LFGB L 00.00-19/1: 2015-06$^{a}{}_{00}$	
PAK	HH-MA-M 02-105 # U, HPLC-FLD: 2023-06$^{a}{}_{0}$	y
PAK Summe	berechnet α	
Vitamin B2 (Riboflavin)	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03$^{a}{}_{0}$	z
Vitamin B1 (Thiamin)	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03$^{a}{}_{0}$	z
Niacin	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03$^{a}{}_{0}$	z
Pantothensäure	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03$^{a}{}_{0}$	z
Vitamin B6	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03$^{a}{}_{0}$	z
Ascorbinsäure	HH-MA-M 02-007: 2019-12$^{a}{}_{0}$	z
Vitamin B12	R-Biopharm AG VitaFast Vitamin B12 (Cyanocobalamin) P1002, photometrisch: 2017-02$^{a}{}_{0}$	z
Folsäure	R-Biopharm AG VitaFast Folsäure P1001, photometrisch: 2016-10$^{a}{}_{0}$	z
Calcium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07$^{a}{}_{00}$	z
Aufschluss/Druck	§ 64 LFGB L 00.00-19/1: 2015-06$^{a}{}_{00}$	
Vitamin D3	§ 64 LFGB L 00.00-61: 2010-01$^{a}{}_{0}$	z
Jod	PNTe/LQM/FYQ/316: 2025-05$^{a}{}_{58}$	z
Gluten	R-Biopharm AG RIDASCREEN Gliadin R7001, ELISA: 2021-10$^{a}{}_{3}$	z
Gewicht pro Darreichungsform	HH-MA-M 10-030, gravimetrisch: 2021-11$^{a}{}_{0}$	z
Pyrrolizidinalkaloide	HM-MA-M 02-055, LC-MS/MS: 2026-07$^{a}{}_{3}$	y
Pyrrolizidinalkaloide, Summe BfR-28 / Ph. Eur. 2.8.26	berechnet α	
Pyrrolizidinalkaloide, Summe VO 2023/915	berechnet α	

Die mit ^{a} gekennzeichneten Verfahren sind akkreditierte Verfahren des ausführenden Untersuchungslabors.
Untersuchungslabor: $_{0}$GBA Hamburg (GS) $_{00}$GBA Hamburg (AW) α automatisch berechnet aus dem System $_{58}$LQM $_{3}$GBA Hameln

MU-Quelle:
I: Gemäß DIN ISO 11352 als erweiterte, kombinierte Messunsicherheit mit k = 2 (95 %), Probenahme nicht inbegriffen
IV: Gemäß Unterauftragnehmer

VII: Gemäß Expertenschätzung
III: Gemäß DVO (EU) 2023/2783 (Pflanzentoxine)

Entscheidungsregeln:
m: Die Konformitätsbewertung mikrobiologischer Messwerte erfolgt ohne Berücksichtigung weiterer analytischer Messgrößen.
y: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit bei Messwerten unterhalb der Toleranzgrenze unberücksichtigt. Bei Messwerten oberhalb der Toleranzgrenze wird die Messunsicherheit vom Messwert subtrahiert. Erfolgt keine Konformitätsbewertung, stellt die Messunsicherheit lediglich eine Information dar.
z: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit unberücksichtigt. Sie stellt lediglich eine Information dar.

°° Dieses Ergebnis ist nach DIN EN ISO 7218 aus statistischen Gründen als geschätzte Anzahl anzugeben.
Der angegebene Wert ist statistisch nicht signifikant.